



津味優質午餐



感謝您的反饋!!
 ※津味午餐問卷調查
 ◀線上調查表

八德國中

112年6月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	附餐	全日供應 (時)	每日供應 (時)	備註 (時)	備註 (時)	備註 (時)	
6/1	四	白飯	羅勒三杯雞 <small>九層塔、C雞肉/炒</small>	肉茸洋芋 <small>C豬肉、Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/煮</small>	開陽扁蒲 <small>蝦皮、Q扁蒲、非基改豆皮/炒</small>	有晚蔬菜 冬瓜豚肉湯 <small>Q冬瓜、C豬肉</small>	6.5	2.5	2.2	2.5	8.1	
6/2	五	燕麥Q飯	巴比Q肉排 <small>C豬肉/燒</small>	蒜香高麗 <small>蒜、Q高麗菜/炒</small>	乳酪玉米蛋 <small>Q非基改玉米粒、Q雞蛋、乳酪絲/炒</small>	有晚蔬菜 白玉肉片湯 <small>Q白蘿蔔、C豬肉</small>	6.3	3	2.2	2.5	8.3	
6/5	一	芝麻米飯	南洋咖哩雞 <small>C雞肉、Q洋芋、Q紅蘿蔔/煮</small>	銀芽三絲 <small>Q豆芽菜、韭菜、Q紅蘿蔔/炒</small>	麻婆豆腐 <small>非基改豆腐、C絞肉/燒</small>	產銷履歷蔬菜 紫菜蛋花湯 <small>海帶芽、Q蛋</small>	6.2	2.7	2.2	2.7	8.1	
6/6	二	麥片Q飯	橙汁里肌排 <small>C里肌排/燒</small>	開陽白菜 <small>蝦皮、Q白菜/炒</small>	筍干麵輪 <small>胚玉、麵粉/煮</small>	有晚蔬菜 黃瓜燉肉湯 <small>Q大黃瓜、C豬肉</small>	6	2.7	2.4	2.8	8.0	
6/7	三	古早味 香菇拌飯	海苔搖搖鹽酥 雞 <small>海苔粉、C雞肉/炸</small>	傳奇麻辣燙 <small>非基改豆腐、Q無鹽蛋、Q金針菇/煮</small>	蛋酥花椰 <small>Q雞蛋、C花椰菜/炒</small>	青菜 芋頭西米露 <small>Q芋頭、西谷米</small>	6.3	2.6	2.2	3	8.2	
6/8	四	白飯	鐵板魚塊 <small>C豬魚/炒</small>	椒麻黑豆干 <small>海帶、非基改黑豆干、C豬肉/燒</small>	香菇佛手瓜 <small>Q香菇、Q佛手瓜/炒</small>	有晚蔬菜 貴族濃湯 <small>Q非基改玉米、Q蛋</small>	6.2	2.7	2.2	2.7	8.1	
6/9	五	蕎麥米飯	宮保雞丁 <small>C雞肉/燒</small>	蔬菜粉絲 <small>冬菇、Q高麗、Q紅蘿蔔/炒</small>	冬瓜花生麵筋 <small>Q冬瓜、花生、麵筋/燒</small>	有晚蔬菜 和風味噌湯 <small>味噌、非基改豆腐</small>	6.5	2.5	2.2	2.7	8.1	
6/12	一	白飯	沙茶肉片 <small>Q洋葱、C豬肉/炒</small>	鮮瓜燴貢丸 <small>Q大黃瓜、C貢丸/煮</small>	香拌白干絲 <small>非基改白干絲、C豬肉、Q芹菜、Q紅蘿蔔/炒</small>	產銷履歷蔬菜 羅宋湯 <small>Q番茄、Q洋芋、Q洋葱</small>	6	2.7	2.4	2.7	8.0	
6/13	二	白飯	胖爹轟炸雞排 <small>C雞肉/炸</small>	香蔥菜脯蛋 <small>青蔥、菜脯、Q雞蛋/炒</small>	蝦香蒲瓜 <small>蝦皮、Q蒲瓜/炒</small>	有晚蔬菜 香筍燉肉湯 <small>Q竹筍、C豬肉</small>	6	2.8	2.4	3	8.2	
6/14	三	蘑菇 鐵板麵	椒麻豬排 <small>C豬肉/燒</small>	成都滷味 <small>素味、非基改白干/燒</small>	肉茸高麗 <small>C豬肉、Q高麗菜/炒</small>	青菜 綠豆薏仁湯 <small>綠豆、小薏仁</small>	6.2	3	2	3	8.4	
6/15	四	小米蒸飯	香菇瓜仔雞 <small>Q香菇、瓜仔、C雞肉/煮</small>	和風關東煮 <small>Q雞腿、C豬肉、Q紅蘿蔔/煮</small>	蔥燒油豆腐 <small>非基改油豆腐、C豬肉、蔥/燒</small>	有晚蔬菜 酸辣湯 <small>非基改豆腐、脆筍絲、Q雞蛋</small>	6	2.8	2.2	2.7	8.0	
6/16	五	胚芽米飯	筍香控肉 <small>筍干、C豬肉/燒</small>	白菜豆皮燒 <small>Q大白菜、非基改豆皮/燒</small>	螞蟻上樹 <small>冬菇、C豬肉、Q紅蘿蔔/炒</small>	有晚蔬菜 枕瓜豚肉湯 <small>Q冬瓜、C豬肉</small>	6.5	2.5	2.2	2.7	8.1	
6/17	六	白飯	鍋燒魚煲 <small>C字鱸魚/煮</small>	羅華力海根 <small>九層塔、海帶根/炒</small>	彩繪玉米 <small>Q非基改玉米、Q紅蘿蔔、T毛豆、C豬肉/炒</small>	有晚蔬菜 芹香貢丸湯 <small>Q芹菜、Q雞腿、C貢丸</small>	6.5	2.5	2.3	2.5	8.1	
6/19	一	白飯	親子雞肉丼 <small>Q洋葱、C雞肉、Q蛋/煮</small>	泰式醬獅子頭 <small>Q大白菜、C獅子頭/燒</small>	毛豆百頁 <small>T毛豆、非基改百頁豆腐/燒</small>	產銷履歷蔬菜 貴族濃湯 <small>Q非基改玉米、Q蛋</small>	6.3	2	2.7	8.1		
6/20	二	五穀米飯	糖醋排骨 <small>C豬肉/燒</small>	番茄滑蛋 <small>Q番茄、Q雞蛋/炒</small>	冬瓜肉末 <small>Q冬瓜、C豬肉/燒</small>	有晚蔬菜 日式豆腐湯 <small>味噌、非基改豆腐</small>	6	2.7	2.2	2.8	8.0	
6/21	三	海苔香 鬆飯	脆皮魷魚排 <small>C魷魚排/炸</small>	哈燒麻辣燙 <small>素味、海帶絲、非基改白干/燒</small>	鮮炒佛手瓜 <small>蝦皮、蒜、Q佛手瓜、C雞肉/炒</small>	青菜 地瓜芋圓湯 <small>T紅豆</small>	6.2	2.7	2	3	8.2	
6/22	四	端午連假*佳節快樂										
6/23	五	端午連假*佳節快樂										
6/26	一	芝麻米飯	歐爸泡菜燒肉 <small>Q洋葱、Q豬肉/燒</small>	肉茸干丁 <small>非基改干丁、C豬肉/炒</small>	照燒甜不辣 <small>Q甜不辣、Q洋蔥/燒</small>	產銷履歷蔬菜 港式肉骨茶湯 <small>Q雞腿、C豬肉</small>	豆奶	6.5	2.8	2	2.5	8.2
6/27	二	麥片香飯	沙茶魚丁 <small>Q水鱸魚/煮</small>	毛豆玉米燒 <small>Q非基改玉米、Q紅蘿蔔、T毛豆/炒</small>	黃瓜黑木耳 <small>Q大黃瓜、Q黑木耳/炒</small>	有晚蔬菜 豆薯燉湯 <small>豆薯、C豬肉</small>	6.5	2.5	2.2	2.8	8.2	
6/28	三	擔擔 肉燥麵	黃金日式豬排 <small>C豬肉/燒</small>	一番關東煮 <small>Q醬筋、C魚丸/煮</small>	鮮菇花椰 <small>Q香菇、C花椰菜/炒</small>	青菜 銀耳甜湯 <small>白木耳、枸杞</small>	6.2	2.5	2.4	3	8.1	
6/29	四	白飯	沙嗲燒雞 <small>C雞肉/燒</small>	蔬菜粉絲煲 <small>Q高麗、冬菇、C豬肉/炒</small>	BBQ四分干 <small>非基改四分干、海帶/燒</small>	有晚蔬菜 蔬菜雪花湯 <small>Q雞蛋、C豬肉、Q金針菇</small>	6.5	2.8	2	2.5	8.2	
6/30	五	小米蒸飯	蒜泥燒肉片 <small>Q洋葱、Q豬肉/炒</small>	馬鈴薯燒 <small>Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/煮</small>	鐵板芽菜 <small>韭菜、Q豆芽菜/炒</small>	有晚蔬菜 古早味羹湯 <small>脆筍絲、C豬肉</small>	6.5	2.5	2.2	2.5	8.1	

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
 ▽全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
 ◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
 地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號
 服務電話：03-3881534
 發表師：呂如穎 發表字第3594號