



津味優質午餐



八德國中
112年4月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜		湯品	全日 供應 (時)	每日 供應 (時)	每份 價格 (元)	每份 熱量 (kcal)			
4/2-4/5 兒童節/清明節連假													
4/6	四	白飯	泰式椒麻雞 C雞肉/炒	蝦香高麗 Q高麗菜,蝦皮/炒	金沙豆腐 海帶,非基改豆腐,C豬肉/燒	有機蔬菜			6	2.8	2.3	2.7	809
4/7	五	胚芽米飯	筍香東坡肉 筍干,C豬肉/滷	韭香豆芽 韭菜,Q豆芽/炒	紅娘炒蛋 Q紅蘿蔔,Q蛋/炒	有機蔬菜			6	3	2.5	2.6	825
4/10	一	芝麻白飯	椰香咖哩雞 (雞肉)(羊羔)(紅蘿蔔/蔥)	蔥燒黑豆干 鹽,非基改黑豆干/燒	肉茸大白菜 (大白菜)(豬肉/炒)	產銷履歷蔬菜			6	2.8	2.3	2.6	819
4/11	二	麥片Q飯	番茄豬肉丼 Q番茄,C豬肉,Q洋芋/煎	蔬菜粉絲 冬粉,Q高麗菜,Q紅蘿蔔/炒	開陽扁蒲 蝦皮,Q扁蒲/炒	有機蔬菜			6	2.5	2.2	2.6	822
4/12	三	香蔥蛋炒飯	轟炸酥脆嫩雞 C雞肉/炸	夜市滷味 海結,杏鮑菇,C甜不辣/滷	鮮炒花椰 C花椰菜,Q紅蘿蔔/炒	季節蔬菜			6	2.2	2.8	2.3	829
4/13	四	白飯	塔香燒魚塊 C魚肉/燒	芙蓉蒸蛋 Q雞蛋/蒸	彩繪玉米 Q非基改玉米,紅蘿蔔,T毛豆/炒	有機蔬菜			6	5	2.8	2.6	832
4/14	五	小米蒸飯	宮保雞丁 C雞丁/燒	福州丸燒 C福州丸/燒	爪哇肉燥 Q洋蔥,Q洋芋,C豬肉/炒	有機蔬菜			6	3	2.5	2.6	825
4/17	一	海苔香鬆飯	鐵板肉柳 C豬肉,Q洋蔥/炒	鮮菇黃芽菜 Q香菇,Q黃豆芽/炒	客家小炒 非基改豆干片,C豬肉/炒	產銷履歷蔬菜			6	2.2	2.8	2.5	812
4/18	二	白飯	炭烤雞排 C雞肉/烤	冰糖滷味 海帶,非基改油豆腐/滷	蛋酥高麗菜 Q高麗菜,Q雞蛋/炒	有機蔬菜			6	3	2.3	2.7	824
4/19	三	義大利麵	大阪香酥豬排 C豬排/炸	肉絲花椰 C豬肉,C花椰菜/炒	香筍肉羹 筍,C肉羹/炒	季節蔬菜			6	2.2	2.8	2.3	829
4/27	四	五穀米飯	紅棗土窯雞 紅棗,C雞肉/燒	招牌佛跳牆 蝦皮,Q大白菜,C豬肉/煮	咖哩洋芋 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜			6	5	2.5	2.5	810
4/21	五	蕎麥Q飯	鮮嫩石斑魚 Q石斑魚/燒	玉米滑蛋 Q非基改玉米,Q雞蛋/炒	蔬菜粉絲煲 Q高麗菜,冬粉,Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	水果		6	5	2.8	2.5	828
4/24	一	芝麻白飯	羅勒三杯雞 C雞肉,Q洋蔥/炒	涼薯三絲 Q涼薯,Q紅蘿蔔,Q木耳/炒	瓜瓜肉燥 瓜仔,非基改豆干丁,C豬肉/煮	產銷履歷蔬菜	豆奶		6	5	2.8	2.5	828
4/25	二	燕麥白飯	五味醬肉片 C豬肉,Q洋蔥/炒	肉茸高麗 Q高麗菜,C豬肉/炒	番茄炒蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	有機蔬菜			6	2.8	2.3	2.6	805
4/26	三	古早味香酥拌飯	搖搖樂鹽酥雞 C雞肉,海苔粉/炸	筍香麵輪 筍干,麵輪/紅燒	芹香芽菜 Q芹菜,Q豆芽/炒	季節蔬菜			6	2.2	2.6	2.4	824
4/27	四	白飯	橙汁里肌排 C豬肉/燒	開陽白菜 蝦皮,Q大白菜/炒	毛豆百頁 T毛豆,非基改百頁,海帶/燒	有機蔬菜			6	3	2.3	2.6	820
4/28	五	小米蒸飯	鐵板燒魚丁 C魚肉/燒	沙茶白玉魷魚羹 Q白蘿蔔,C魷魚羹/煮	醋溜海絲 C海帶絲,Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜			6	2.7	2.5	2.6	802

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。

△ 每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆ 注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商

地址：桃園市大溪區新先東路61巷20弄6號

服務電話：03-3881534

營養師：呂如蘋 營養字第3594號