桃園市政府家庭教育中心107年度



1. 活動目的：提供即將結婚及新婚夫妻四小時以上婚姻教育課程，協助其思考與婚姻相關之議題，培養正確婚姻觀念，以面對及處理未來婚姻生活可能面臨的問題，並提供獎勵品鼓勵民眾參加。
2. 活動時間：共2場次

第1場次：107年10月20日（星期六）下午1時至5時。

第2場次：107年11月11日（星期日）下午1時至5時。

1. 活動地點：家庭教育中心2樓會議室（桃園市桃園區莒光街1號）
2. 參加對象與人數：設籍於本市，並於107年辦理結婚登記之夫妻，

（夫妻其中一方設籍於本市即可），需夫妻雙方共同參加。

每場次以15對為限，不滿10對不開班。

由於資源有限，每對夫妻以報名1場次為原則。

1. 研習證書及獎勵品：夫妻每場次全程參與者，每對贈送精美獎勵品**「防燙不鏽鋼美食鍋」**1只，每人核發**「參加4小時婚姻教育課程研習證書」**1張。
2. 課程內容：

第1場次：呂意達老師（i-family家庭教育平台特約講師、正向教養家長班及教師班認證講師）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 課程內容 |
| 13:00-13:45 | 講座介紹及幸福婚姻的不二法門 |
| 13:45-14:30 | 幸福婚姻的關鍵概念-體驗活動 |
| 14:45-15:45 | 幸福婚姻的兩大限制－「男女大不同」 |
| 16:00-16:45 | 幸福婚姻的兩大限制－「原生家庭」 |
| 16:45-17:00 | 回饋及分享 |

第2場次：馬度芸心理師（張老師基金會、喆方心理諮商所、呂旭立基金會諮商心理師）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 課程內容 |
| 13:00-13:50 | 「溝通」與「溝不通」－探索對方總是聽不懂的原因 |
| 14:00-14:50 | 「拒絕」與「被拒絕」－明白雙方感受不同的情緒事件 |
| 15:00-15:50 | 追打者與逃避者－找出導致惡性循環的行為模式 |
| 16:00-16:50 | 禮物不是我送了算，而是你收了算－  找出有效的關係加分公式 |

1. 報名方式：即日起親自至家庭教育中心報名，或填妥報名表後傳真報名，傳真後請電話確認，本活動依報名順序錄取，額滿為止。
2. TEL:3366885 分機13 FAX:3333063

備註：

※活動簡章及報名表可至本中心網站（http://family.tyc.edu.tw/）下載。

※會場周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車

場。

※每場次全程參予者可登錄「愛的存款簿」、「公務人員終身學習時數」及「教

師研習時數」4小時。

---------------------------------------------------------------------

桃園市政府家庭教育中心107年度

「預約幸福生活-婚姻教育工作坊」活動報名表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 先生（夫） | 太太（妻） |
| 姓名 |  |  |
| 年齡 |  |  |
| 學歷 |  |  |
| 職業 |  |  |
| 連絡電話 |  |  |
| E-mail |  |  |
| 用餐 | □葷 □素 | □葷 □素 |
| 結婚登記日 | □已登記，登記日107年 月 日  □尚未登記，預計登記日107年 月 日 | |
| 參加場次 | □第1場次：10/20幸福婚姻的學習與經營（呂意達老師）  □第2場次：11/11親密關係中的體驗與練習（馬度芸心理師） | |

**備註：請於活動當日攜帶夫妻其中一方設籍本市身分證供現場查驗。**

請傳真至家庭教育中心報名，傳真：03-3333063，洽詢電話：03-3366885\*13

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8 條規定進行蒐集前之告知：

1.蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。

2.蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱、聯絡電話。

3.個人資料利用之期間、地區、對象及方式：

(1)期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。

(2)地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。

(3)對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。

4.個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電03-3366885 行使相關權力。

5.若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。

6.如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。