

108 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術 (BLS ; Basic Life Support) 訓練簡章

壹、目的：為增進一般民眾、幼教人員、學校教師、保母工作者、工作場所初步反應員、和登山者等相關對急救有需求者之急救技能，進而透過訓練將相關急救技能推廣於民眾，增進民眾心肺復甦術、異物哽塞(FBAO)、使用 AED 和基本外傷救命術之技能，進而達到自救救人之目的，特實施本課程。

貳、目標：(至少包含)

1. CPR

- (1) 判別無反應或其他緊急狀況
- (2) 在適當時間打緊急求救電話
- (3) 使用壓額提頰法打開呼吸道
- (4) 以口對口、口對保護模具、口對面罩、或復甦袋瓣面罩通氣，提供有效的人工呼吸，使胸部起伏
- (5) 正確的胸部按壓以產生可觸摸的頸動脈脈搏
- (6) 以安全方式操作所有技術
- (7) 能討論急救常見的倫理、法規和傳染病等重要課題

2. AED

- (1) 能討論早期去顫的重要性
- (2) 能定義公共去顫術
- (3) 能解釋 AED 的目的
- (4) 能列出操作 AED 的通用步驟
- (5) 能描述電擊片黏貼的位置
- (6) 解釋 AED 在分析心律時，充電時、電擊時不能接觸病患的原因
- (7) 能列出影響使用 AED 的原因
- (8) 能指出不需電擊時的處置
- (9) 能列出 2 個開始壓胸和使用 AED 的標準
- (10) 能指出使用 AED 時急救者的角色
- (11) 能按 AED 治療流程操作 AED

3. BTLS

- (1) 能執行簡易之身體評估和處置。
- (2) 能以快速評估的方法獲得生命徵象。
- (3) 能以正確的方法執行止血。
- (4) 能正確執行包紮。
- (5) 能正確執行固定。

參、主辦單位：臺灣急救教育推廣與諮詢中心

肆、承辦單位：中華民國急救技能推廣協會。

伍、訓練日期、時間與費用：8 小時，每梯次 1,500 元，包含教材、證書費;不包含午餐。

場次	日期	時間	場次	日期	時間
第一場	3/16(W6)	0830~1730	第六場	8/17(W6)	0830~1730

108 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術 (BLS ; Basic Life Support) 訓練簡章

第二場	4/20(W6)	0830~1730	第七場	9/14(W6)	0830~1730
第三場	5/18(W6)	0830~1730	第八場	10/19(W6)	0830~1730
第四場	6/22(W6)	0830~1730	第九場	11/16(W6)	0830~1730
第五場	7/20(W6)	0830~1730	第十場	12/7(W6)	0830~1730

陸、訓練地點：台北市中山區大直街 67 巷 39 號 1F(如附件)。

柒、參加訓練對象：幼教人員、學校教師、保母工作者、工作場所初步反應員、登山者等相關對急救有興趣者，小班制每梯次 8 人以上開班，上限 16 人，額滿為止，以繳款順序為依據。

捌、參加訓練資格：無限制。

玖、報名方式：

1.請依下列路徑線上報名：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyPyHHCK30HZ_kWyVHqd5Kcgi1zd0jMKHTPMXU39ZN0j3FBw/viewform



2.或填寫下列報名表傳真至 02-25332952 或 EMAIL 至 fafa5428@gmail.com

中文姓名		身分證字號	
西元出生年月日	/ /	姓 別	☐ 男 ☐ 女
服務機關		職稱	
最高學歷		LINE ID	
E-mail		聯絡電話	
通訊地址			
緊急連絡人姓名		緊急連絡人電話	
報名課程	108 年 BLS 課程 第____場		

(因應個人個資保護法，填寫人所填報名參加本課程之個人資料僅供本課程相關用途使用。)

108 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術 (BLS ; Basic Life Support) 訓練簡章

3.報名後請於三天內將報名費用匯至中華民國急救技能推廣協會帳戶，並註明報名人姓名。

銀行:台灣新光商業銀行 承德分行 代號:103-0842

戶名: 中華民國急救技能推廣協會 帳號: 0842-10-000064-4

4.以匯款順序作為錄取順序，工作人員確認後會以 email 或電話方式和您確認。

5.確認後我們會登錄在 www.cpr.org.tw，您亦可在 www.cpr.org.tw 查詢您的報名錄取狀況。

拾、退費方式：

- 1.課程開始 2 週前，扣除行政手續費用 25%，餘額退費。
- 2.課程開始 1 週前至 2 週之間，扣除占額費用和行政手續費用 50%，餘額退費。
- 3.課程開始前至 1 週內，扣除占額費用和行政手續費用 75%，餘額退費。
- 4.課程開始後，不予退費。
- 5.因天災不可抗拒因素(颱風、地震等)致課程無法舉行，得協調轉班或全額退費。

拾壹、成績與認證：

- 1.完整參與整個課程，總成績並超過 80 分者，由本中心核發「基本救命術」合格證書。
- 2.未通過評量者，得於 6 個月內重新參加課程，若仍未通過必須重新報名參與整個課程。
- 3.「基本救命術」證書有效期限為二年，二年後須重新訓練取得認證。

拾貳、師資：

1. 具有本中心效期內基本救命術指導員證書且經本中心認證之教師(Faculty)。
2. 且對「基本救命術」課程，教育理論、教學方法嫻熟者。
3. 為落實「基本救命術」課程之指導監督機制，師資由台灣急救教育推廣與諮詢中心指派擔任。

拾參、訓練內容需求（應至少含括）：

1. 課前評量（筆試和技術考）
2. 基本救命術的理論基礎
3. 基本救命術的實做練習
4. 課後筆試和技能評量

拾肆、教具

- 1.成人安妮與學生比=1:2~3；嬰兒安妮與學生比=1:2~3
- 2.AED 教學機與學生比=1:2~3
- 3.面膜：每人至少二個（或口袋型面罩每人一個）
- 4.酒精棉片每人數片
- 5.三角巾和彈紗：每人 1 條
- 6.電腦和 4K 螢幕
- 7.請穿著耐髒耐磨、適合跪臥服裝，請攜帶環保杯。

拾伍、教材：講義和教學資料

拾陸、參考資料：

1. 基本救命術訓練講義
2. 2015 AHA Guidelines for CPR & ECC
3. BLS for HCP (AHA, 2016)

108 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術 (BLS ; Basic Life Support) 訓練簡章

訓練地點附件

台北市中山區大直街 67 巷 39 號 1F

1. 捷運文湖線大直站

2. 公車: 自強隧道(大直教會)

208	222	247	247 區
256	267	28	286 副
287 區	33	42	42 區
556	646	680	72
902	內湖幹 線	南軟通勤專 車北投線	南軟通勤 專車天母 線
棕 13	紅 2	紅 3	紅 3 區



108 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術（BLS；Basic Life Support）訓練簡章

拾伍、課程表：

基本救命術（BLS）研習課程表

時 間	主 題	負責人員
8：00—8：30	報到領取研習資料	工作人員
8：30—8：35	課程簡介	講師
8：35—9：25	新版民眾 CPR & FBAO & AED 介紹講解	講師＋助講師 1 人
9：35—11：35	CPR +AED 分組實際操作及演練	講師＋助講師 1 人
11：45—12：30	筆試&術科考試	講師＋助講師 1 人

時 間	主 題	備 註
13：30~14：20	簡易身體評估之講解、示範與操作	講師＋助講師 1 人
14：30~17：00	止血、包紮、固定之講解、示範與操作	講師＋助講師 1 人
17：00~17：30	筆試&術科考試/綜合討論	講師＋助講師 1 人