

106 年未就學未就業青少年關懷扶助計畫

摘要版

執行單位：桃園市生命線協會

聯絡人：黃暉崙 孟玉麗

協會電話：3011021

協會傳真：3020897

一、計畫服務目標

- (一)提供弱勢家庭青少年專業就輔資訊與施教，並結合本會特色辦理課程，包括生命教育、引進本會輔導志工資源，設立遴選標準邀請相關科系畢業及目前或曾任職相關工作之志工，擔任學員職場生涯老師、連結社區友善企業。
- (二)透過團體或培訓課程，協助國中三年級學生、應屆畢業生、有需求之青少年找到生涯目標，提升職涯規劃認知以及了解如何進行職涯規劃，並鼓勵能實踐。
- (三)輔導青少年職場體驗與就業媒合，以提升青少年職場適應能力，並倡導與檢視雇主是否重視青少年勞動權益。

二、計畫時間

自簽約日起至106年11月30日止

三、招收對象

年滿15歲-18歲國中畢休結業之青少年。

四、課程設計

1. 青少年探索班

整體計畫主要分為：「青少年探索班」、「個人輔導」、「青少年職涯相關講座」三部分。詳細規劃如下：

課程規劃(一班 15 人,共兩班 30 人，每班 140 小時 共 280 小時)									
課程 規劃 時數 及 比 例	課程類別			培訓時數		百分比		合計時數	
	輔 導 會 談	個別會談		15	小時	25	%	60	小時
		團體會談		45	小時	75	%		
	培 訓 課 程	體驗教育	體驗教育	22	小時	20	%	140	小時
			服務學習	6	小時				
		生涯探索		42	小時	30	%		
		認識工作世界及職場參訪		28	小時	20	%		
		法治(含反毒)及性別平等教育 5%		7	小時	5	%		
	其他及彈性運用 25%		35	小時	25	%			
整體課程特色									
由生涯學習護照包裝整體課程、活動及工作體驗，課程內容由體驗代替傳統講授模式，讓學員透過各式體驗更能理解課程意義，並於課後製作學習手冊，加深學員課程學習之印									

象。最終，課程結束代表學員階段性的結束，透過學習手冊之製作使學員反思、溫習與成長，建立自我學習之成果，並內化成學員能力與技巧。

生涯探索課程：延續生命線創會宗旨自殺防治與關懷生命，於自我探索課程中以生命教育為基礎，協助青少年透過生涯卡、能力卡等工具，了解生命的意義與歷程，藉此反思生命歷程及人際關係經驗，理解家庭動力狀態，探索未來生涯選擇方向。

認識工作世界及職場參訪課程：以就業罔劇場為進入職場做準備，以過往事件當劇本，學員學習正確的因應態度。實作課程結合學校、企業資源參訪體驗加強演練及學習相關技巧等，結合不同角色由學員帶領學員，彼此支持及學習。

體驗教育課程：與外展單位合作，透過溯溪、低空繩索、攀樹與闖關遊戲等活動，引導學員解決不同任務，培養問題解決能力，並從活動中獲得自信與勇氣，以其將來面對各式阻礙，亦能拿出同樣的勇氣與結合問題解決能力跨越難關。

二「輔導會談」規劃

	主題	學習目標	課程大綱	預定講師
1	個別會談	生涯輔導 生活適應 工作輔導	1. 定期會談： (1)由輔導員或社工於培訓期間安排3次生涯輔導，從興趣分析到開始討論對未來生涯的期望，進行規劃及討論。由志工每週與學員生活適應會談。 2. 不定期會談：每日依學員狀況進行個別輔導。	社工員 志工 輔導員
2	團體輔導	發揮團體動力 工作適應輔導 課程討論	1. 工作適應及課程討論：安排30分鐘至1小時，輔導員與學員討論培訓課程內容，依學員表現做適當調整，建立開放的溝通平台，工作體驗適應及見習適應討論。 2. 發揮團隊動力：隔週安排一次平面活動，促進團隊建立及合作。	輔導員 社工員

2. 個人輔導：

輔導類型	階段	內容		數量	單位
個人輔導	轉銜輔導	個別諮詢	進行個別諮詢	15	小時
個人輔導	轉銜輔導	就學就業資源運用	陪伴經諮詢後有意願就學或就業的學員，進行學校申請或就服站登記。	60	人
個人輔導	轉銜輔導	支持性就業輔導	陪伴有就業意願的學員進行求職面試與職場訪視	20	人

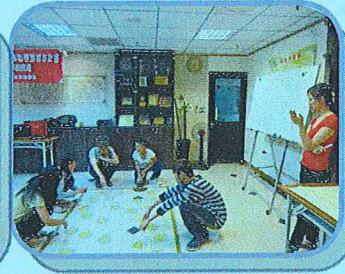
3. 青少年生涯探索相關演講或講座：

講座規劃			
講座主題	講者	參加對象	參加對象人數
夢想不設限系列 (生涯探索)	符合資格之專業講師	1. 國中應屆畢業生 2. 國中三年級學生 3. 15~18 歲有需求之青少年	5 場/20 人 共 100 人
翻轉學校，上學大不同 (學涯探索)	符合資格之專業講師	1. 國中應屆畢業生 2. 國中三年級學生 3. 15~18 歲有需求之青少年	5 場/20 人 共 100 人
工作好好玩系列 (職涯探索)	符合資格之專業講師	1. 國中應屆畢業生 2. 國中三年級學生 3. 15~18 歲有需求之青少年	5 場/20 人 共 100 人
沒有不可能系列 (達人經驗談)	符合資格之專業講師	1. 國中應屆畢業生 2. 國中三年級學生 3. 15~18 歲有需求之青少年	5 場/20 人 共 100 人
心靈捕手系列 (人際溝通)	符合資格之專業講師	1. 國中應屆畢業生 2. 國中三年級學生	5 場/20 人 共 100 人

		3. 15~18 歲有需求之青少 年	
--	--	-----------------------	--

握住一個最美的夢 給未來的自己

桃園生命線邀請年滿 15 歲至 18 歲待就業之青少年，
參加「106 未就學未就業青少年關懷扶助計畫」



生涯規劃
自我探索

情緒管理與人際關係
就學就業輔導與媒合

戶外體驗教育
職場參訪

★招募對象：年滿 15 歲-18 歲具職涯需求之青少年(高中職休退學或夜校生可)

★招募人數：15 人，額滿為止

★繳交資料：(1)照片 2 張、身分證正反面影本

(2)國中畢結業證書、高中職休業證書

(3)報名表

★報名方式：電話(03)301-1021 傳真(03)302-0897

E-mail：taoyuanlifeline@gmail.com

地址：桃園市大興西路二段 61 號 13 樓

★聯絡人：黃暉崙 孟玉麗 輔導員



青少年未來班 報名表	
姓名：	性別：
生日：	電話(家)：
身分證字號：	手機：
緊急聯絡人：	電話：
通訊地址：	E-mail：
報名梯次：	梯次一(106 年 4 月~7 月) 梯次二(106 年 8 月~11 月)

課程時間：周一至周五，上午 9:00~17:00(含上課、團體活動、輔導活動等)

主辦單位：桃園市政府教育局

承辦單位： 桃園市生命線協會

廣告

