**桃園市立八德國民中學110年度暑假學生生活須知**

1. **暑假日期**

暑假自110年07月03日(六)至08月31日(五)止。

1. **暑假各項事務注意事項及重要時間表**

 1.全校返校日：110年08月27日(五)

 2.開學日：110年09月01日(三)

 3.暑期輔導時間：110年07月12日(二)至08月13日(五) **(線上課程)**

 4.新生訓練：110年08月17日(二)至08月18日(三)

 5.返校時間表及注意事項如下：

 (1)開放時間110年08月02日(一)至08月31日(二)

 (2)統一穿著校服

 (3)早上8點集合點名，集合地點：學務處前空地

 (4)認真打掃2小時，給予2小時服務時數

 (5)請返校打掃同學攜帶「志願服務學習手冊」

 (6)**銷過時間：**為避免群聚，僅開放禮拜二、四上午08:00-12:00銷過，請同學把握時間。

|  |  |
| --- | --- |
|  | **八月份** |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **日期** | 08/02 | 08/03 | 08/04 | 08/05 | 08/06 |
| **班級** | 802、902 | 銷過/志願 | 803、903 | 銷過/志願 | 804、904 |
| **日期** | 08/09 | 08/10 | 08/11 | 08/12 | 08/13 |
| **班級** | 805、905 | 銷過/志願 | 806、906 | 銷過/志願 | 807、907 |
| **日期** | 08/16 | 08/17 | 08/18 | 08/19 | 08/20 |
| **班級** | 808、908 | 新生訓練(打掃/銷過/志願暫停) | 銷過/志願 | 809、909 |
| **日期** | 08/23 | 08/24 | 08/25 | 08/26 | 08/27 |
| **班級** | 810、910 | 銷過/志願 | 811、911 | 銷過/志願 | 全校返校 |
| **日期** | 08/30 | 08/31 | 09/01 | --- | --- |
| **班級** | 812、912 | 銷過/志願 | 開學 | --- | --- |

1. **各項宣導**

 **1.正常生活作息**

勿沉迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心求證、立即報警或撥打165反詐騙專線。

 **2.正確使用網路**

應尊重個人隱私權益，於網路留言需謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

 **3.從事室內活動**

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳等出入份子複雜的場所。

 **4.從事戶外活動**

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。從事戲水活動須至有合格救生員之游泳池或海水浴場，並熟悉「救溺五步、防溺十招」。

 **5.注意交通安全**

遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車需配戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。

 **6.加強預防詐騙**

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機關念，使用通訊軟體請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。

 **7.避免一氧化碳中毒**

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

 **8.注意人身安全**

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，並可尋求愛心服務站協助。

(1)歐香紅燒牛肉麵店 (2)萊爾富便利商店星晴店

(3)德興書局 (4)7-11便利商店興豐店

(5)八德派出所

 **9.拒絕菸酒毒癮**

不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不。相關最新毒品資訊之查詢與求助管道除可洽詢學校外，亦可透過教育部防制學生藥物濫用資訊網(https://enc.moe.edu.tw/)、法務部反毒大本營網站(https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html)。

 **10.養成運動習慣**

 每星期運動150分鐘以上，可保持身心健康。

 **11.培養良好品德**

 遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽、存好心、

 說好話、做好事。

 **12.落實防疫措施**

 落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節並落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或

 過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

1. **假期學校與重要單位聯絡電話**

1.學務處(03)3685322轉310-314 2.教務處(03)3685322轉210-214

3.輔導處(03)3685322轉610-613 4.總務處(03)3685322轉510-514

5.霸凌申訴專線(03)3685322轉310、312 6.性騷擾防制專線(03)3685322轉310、312

敬祝 暑假生活平安充實愉快！

**學務處 敬啟**

**中 華 民 國 110 年 07 月 02 日**